

REFRIGERIOS MES DE SEPTIEMBRE

LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
			Perrito Caliente Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Empanada de J y Q Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Empanada de Jamon Queso Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Arepa de queso Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Sanduche de Jamon y Queso Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Empanada de carne o pollo Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Arepa de queso+jamón Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Pincho de Pollo Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Buñuelo Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Arepa Queso Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Sandwich de Pollo Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Salchipapa Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Empanada de Carne Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Pastel Hawaiano Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Sandwich de huevo Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Perrito Caliente Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Emp.Bocadillo y Queso Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Arepas de queso Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Hamburguesa de carne Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Picada Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Brocheta de Pollo Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Emparedado de jamon+queso Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina

MENÚ ALMUERZO MES DE SEPTIEMBRE					
PRIMERA SEMANA DE SEPTIEMBRE					
COMPONENTES	LUNES 29 DE AGOSTO	MARTES 30 DE AGOSTO	MIÉRCOLES 31 DE SEPTIEMBRE	JUEVES 1 DE SEPTIEMBRE	VIERNES 2 DE SEPTIEMBRE
SOPA				SOPA DE ARRACACHA	CONSOME DE POLLO
ARROZ				BLANCO O COCO	ARROZ CON POLLO O
PROTEINA 1				PESCADO APANADO	ARROZ CHINO
PROTEINA 2				CARNE EN BISTECK	
FARINÁCEO				PATACONES	ABORRAJADOS DE PLATANO
PRINCIPIO				TORTA DE ESPINACA	
VEGETARIANO					
ENSALADA				TOMATE Y CEBOLLA	LECHUGA TOMATE Y AGUACATE
POSTRES				ROLLITOS DE AREQUIPE	GOMITAS
JUGO				LIMONADA CEREZADA	LULO
SEGUNDA SEMANA DE SEPTIEMBRE					
COMPONENTES	LUNES 5 DE SEPTIEMBRE	MARTES 6 DE SEPTIEMBRE	MIÉRCOLES 7 DE SEPTIEMBRE	JUEVES 8 DE SEPTIEMBRE	VIERNES 9 DE SEPTIEMBRE
SOPA	PASTA	CUCHUCO DE MAIZ	CEBADA	VERDURAS	CONSOME DE POLLO
ARROZ	CON FIDEOS	BLANCO	CON FIDEOS	BLANCO	LASAGÑA DE POLLO O CARNE
PROTEINA 1	POLLO APANADO	CHUELTA DE CERDO AGRIDULCE	HÍGADO A LA PLANCHA	ALBONDIGAS	
PROTEINA 2	CARNE EN BISTECK	CARNE A LA PLANCHA	CARNE EN GULACHS	POLLO TAHILANDES	
FARINÁCEO	DEDITOS DE YUCA	PAPA CRIOLLA FRITA	MADURO AL HORNO CON BOCADILLO	PATACONES	PAN FRANCÉS
PRINCIPIO	PURE DE AHUYAMA CON ARVEJA	BOLITAS DE ESPINACA Y QUESO	LENTEJA	VERDURA CALIENTE	
VEGETARIANO	QUICHE VEGETARIANO	KEEBES	LENTEJA		
ENSALADA	LECHUGA, ESPINACA Y QUESO	PEPINO LECHUGA Y ZANAHORIA	LECHUGA CRESPA QUESO Y CROTON	TOMATE CHERRY Y LECHUGA	LECHUGA CON MANGO
POSTRES	ROLLITOS DE AREQUIPE	CRESPITAS DE COCO	DULCE	CHOCOLATINA	GALLETAS DE CHOCOLATE
JUGO	MARACUYA	MORA	TOMATE DE ARBOL	GUAYABA	PIÑA
TERCERA SEMANA DE SEPTIEMBRE					
COMPONENTES	LUNES 12 DE SEPTIEMBRE	MARTES 13 DE SEPTIEMBRE	MIÉRCOLES 14 DE SEPTIEMBRE	JUEVES 15 DE SEPTIEMBRE	VIERNES 16 DE SEPTIEMBRE
SOPA	COLICERO	AVENA	SANCOCHITO	AJIACO SANTAFEREÑO	CALDO DE POLLO
ARROZ	AJONJOLI	BLANCO	CON FIDEOS	BLANCO	
PROTEINA 1	ROLLO DE CARNE CON QUESO	POLLO AL HORNO	SOBREBARRIGA A LA CRIOLLA	POLLO DESMENUZADO	ARROZ CON POLLO
PROTEINA 2	PECHUGA A LA PLANCHA	POSTA CARTAGENERA	DEDITOS DE PECHUGA APANADOS		
FARINÁCEO	PAPAS DORADAS	YUCA DORADA	TORREJAS DE MAZORCA	TAJADAS	PAPA A LA FRANCESA
PRINCIPIO	VERDURA CALIENTE CON HUEVO	REMOLACHA CON SALCHICHA	GARBANZOS		
VEGETARIANO	CARNE MOLI DA DE CARVE	WARP VEGETARIANO	GARBANZOS		ARROZ CON VERDURA TOFO +CARVE
ENSALADA	DE LA HUERTA	PEPINO LECHUGA Y ZANAHORIA	TOMATE CON QUESO Y OREGANO	AGUACATE	TOMATE
POSTRES	GALLETICAS	DONITA DE CHOCOLATE	GOMITAS	COCADA	CHOCOLATINA
JUGO	MANGO	MORA	GUAYABA	LIMONADA CEREZADA	LULO
CUARTA SEMANA DE SEPTIEMBRE					
COMPONENTES	LUNES 19 DE SEPTIEMBRE	MARTES 20 DE SEPTIEMBRE	MIÉRCOLES 21 DE SEPTIEMBRE	JUEVES 22 DE SEPTIEMBRE	VIERNES 23 DE SEPTIEMBRE
SOPA	DE TRIGO	CEBADA	COLICERO	PETO	VERDURAS
ARROZ	BLANCO	BLANCO	CON AJONJOLI	CON FIDEOS	BLANCO
PROTEINA 1	PECHUGA GRATINADA	LENGUA ALCAPARRADA	CERDO CHINO	FAJITAS DE RES AL VINO	POLLO CON TOCINETA
PROTEINA 2	CARNE A LA PLANCHA	PECHUGA A LA PLANCHA	CARNE A LA PLANCHA	PECHUGA A LA PLANCHA	ALBONDIGAS
FARINÁCEO	PATACONES	YUCA DORADA	PAPAS AL VAPOR+PEREJIL	PAPA SALADA	YUCA FRITA
PRINCIPIO	BROCOLI APANADO	LENTEJA	TORTA DE ESPINACA	ZANAHORIA Y REMOLACHA	ARVEJA AMARILLA
VEGETARIANO	TORTA DE HUEVO Y QUESO	LENTEJA	MILANESA DE TOFU	PIZZETA VEGETARIANA	CHAMPIÑONES CON QUESO
ENSALADA	TOMATE Y JAMON	CAMPESINA	VARIEDAD DE LECHUGAS Y QUESO	DE LA HUERTA	DE ZANAHORIA
POSTRES	COLOMBINA	CHOCOLATINA	FLAN	GELATINA	DULCE DE GUAYABA
JUGO	SALPICON	GUAYABA	LULO	MANGO	MARACUYA