



# NOVIEMBRE

## REFRIGERIO

	<b>SEMANA 1</b> 31 de Oct - 4 de Nov	<b>SEMANA 2</b> 7 de Nov - 11 de Nov	<b>SEMANA 3</b> 14 de Nov - 18 de Nov	<b>SEMANA 4</b>
<b>LUNES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arepa de Queso</li> <li>• Jugo Natural o Bebida láctea</li> <li>• Fruta o Golosina</li> </ul>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>SEMANA DE RECUPERACIONES</b>
<b>MARTES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastel de Pollo y empanada de Jamón y Queso</li> <li>• Jugo Natural o Bebida láctea</li> <li>• Fruta o Golosina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastel Hawaiano</li> <li>• Jugo Natural o Bebida láctea</li> <li>• Fruta o Golosina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salchipapa</li> <li>• Jugo Natural o Bebida láctea</li> <li>• Fruta o Golosina</li> </ul>	<b>SEMANA DE RECUPERACIONES</b>
<b>MIÉR.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Emparedado de Jamón y Queso</li> <li>• Jugo Natural o Bebida láctea</li> <li>• Fruta o Golosina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Buñuelo</li> <li>• Jugo Natural o Bebida láctea</li> <li>• Fruta o Golosina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Empanada de Carne</li> <li>• Jugo Natural o Bebida láctea</li> <li>• Fruta o Golosina</li> </ul>	<b>SEMANA DE RECUPERACIONES</b>
<b>JUEVES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hamburguesa</li> <li>• Jugo Natural o Bebida láctea</li> <li>• Fruta o Golosina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastel de Carne</li> <li>• Jugo Natural o Bebida láctea</li> <li>• Fruta o Golosina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sánduche de Atún</li> <li>• Jugo Natural o Bebida láctea</li> <li>• Fruta o Golosina</li> </ul>	
<b>VIERNES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Empanada de Pollo</li> <li>• Jugo Natural o Bebida láctea</li> <li>• Fruta o Golosina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Croissant de Jamón y Queso</li> <li>• Jugo Natural o Bebida láctea</li> <li>• Fruta o Golosina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Empanada de Pollo</li> <li>• Jugo Natural o Bebida láctea</li> <li>• Fruta o Golosina</li> </ul>	



# NOVIEMBRE

## ALMUERZO

	<b>SEMANA 1</b> 31 de Oct - 4 de Nov	<b>SEMANA 2</b> 7 de Nov - 11 de Nov	<b>SEMANA 3</b> 14 de Nov - 18 de Nov	<b>SEMANA 4</b>
<b>LUNES</b>	<b>SOPA:</b> Quinua <b>ARROZ:</b> Blanco <b>PROTE1:</b> Milanesa de Cerdo <b>PROTE2:</b> Carne en Bistec <b>FARINÁCEO:</b> Papa Criolla <b>PRINCIPIO:</b> Lenteja <b>ENSALADA:</b> Pepino, Lechuga, Tomate <b>POSTRE:</b> Dulce <b>JUGO:</b> Maracuyá	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>SEMANA DE RECUPERACIONES</b>
<b>MARTES</b>	<b>SOPA:</b> Cuchuco de Maiz <b>ARROZ:</b> Pajarito <b>PROTE1:</b> Pollo Apanado <b>PROTE2:</b> Carne en Bistec <b>FARINÁCEO:</b> Tajadas y Torreas Mazorca <b>PRINCIPIO:</b> Puré de Ahuyama con Arveja <b>ENSALADA:</b> Tomate Cherry y Lechuga <b>POSTRE:</b> Dulce <b>JUGO:</b> Guayaba	<b>SOPA:</b> Arracacha <b>ARROZ:</b> Con Pasta <b>PROTE1:</b> Callos a la Madrileña <b>PROTE2:</b> Carne a la Plancha <b>FARINÁCEO:</b> Tajadas de Maduro <b>PRINCIPIO:</b> Brócoli Apanado <b>ENSALADA:</b> Zanahoria, coco y crema <b>POSTRE:</b> Galletica de Chocolate <b>JUGO:</b> Guayaba	<b>SOPA:</b> Verduras <b>ARROZ:</b> Con Pasta <b>PROTE1:</b> Bistec a Caballo <b>PROTE2:</b> Pollo al Horno <b>FARINÁCEO:</b> Patacón <b>PRINCIPIO:</b> Mixta Caliente <b>ENSALADA:</b> Rábano, Lechuga y Tomate <b>POSTRE:</b> Flan <b>JUGO:</b> Maracuyá	<b>SEMANA DE RECUPERACIONES</b>
<b>MIÉR.</b>	<b>SOPA:</b> Pasta <b>ARROZ:</b> Blanco <b>PROTE1:</b> Pechuga Gratinada <b>PROTE2:</b> Carne a la Plancha <b>FARINÁCEO:</b> Aborrajados de Plátano <b>PRINCIPIO:</b> Verdura Caliente <b>ENSALADA:</b> Zanahoria y Remolacha <b>POSTRE:</b> Jalea con Queso <b>JUGO:</b> Tomate de árbol	<b>SOPA:</b> Peto <b>ARROZ:</b> Blanco <b>PROTE1:</b> Carne en Bistec <b>PROTE2:</b> Pechuga a la Plancha <b>FARINÁCEO:</b> Papa Salada <b>ENSALADA:</b> Lechuga Verde, Tomate <b>POSTRE:</b> Dulce <b>JUGO:</b> Lulo	<b>SOPA:</b> Cebada <b>ARROZ:</b> Blanco <b>PROTE1:</b> Rollitos de Pollo con Jamón y Queso <b>PROTE2:</b> Carne a la Plancha <b>FARINÁCEO:</b> Papa Dorada <b>PRINCIPIO:</b> Torta de Banano <b>ENSALADA:</b> Tomate, Queso y Orégano <b>POSTRE:</b> Dulce <b>JUGO:</b> Fresa	<b>SEMANA DE RECUPERACIONES</b>
<b>JUEVES</b>	<b>SOPA:</b> Cuchuco de Cebada <b>ARROZ:</b> Blanco <b>PROTE1:</b> Pollo al Curry <b>PROTE2:</b> Carne en Goulash <b>FARINÁCEO:</b> Torta de Papa con Queso al Gratin <b>ENSALADA:</b> Lechuga con Mango <b>POSTRE:</b> Galleta Tres Ojitos <b>JUGO:</b> Mora	<b>SOPA:</b> Frijolada <b>ARROZ:</b> Blanco <b>PROTE1:</b> Carne Molida <b>PROTE2:</b> Huevo Frito <b>FARINÁCEO:</b> Patacones <b>ENSALADA:</b> Porción de Aguacate <b>POSTRE:</b> Gelatina <b>JUGO:</b> Limonada Cerezada	<b>SOPA:</b> Ajiaco Santaferño <b>ARROZ:</b> Blanco <b>PROTE1:</b> Pollo <b>ENSALADA:</b> Aguacate <b>POSTRE:</b> Rollitos de Arequipe <b>JUGO:</b> Fresa	<b>SEMANA DE RECUPERACIONES</b>
<b>VIERNES</b>	<b>SOPA:</b> Menú Mexicano <b>ARROZ:</b> Blanco <b>PROTE1:</b> Carne Molida <b>PROTE2:</b> Pollo Desmenuzado <b>FARINÁCEO:</b> Nachos <b>PRINCIPIO:</b> Queso Cheddar <b>ENSALADA:</b> Guacamole <b>POSTRE:</b> Chocolatina <b>JUGO:</b> Lulo	<b>SOPA:</b> Arroz Con Leche <b>ARROZ:</b> Picada Mixta <b>FARINÁCEO:</b> Papa Criolla <b>ENSALADA:</b> Pico de Gallo y Guacamole <b>POSTRE:</b> Dulce <b>JUGO:</b> Maracuyá	<b>PRINCIPIO:</b> Hamburguesa <b>PROTE1:</b> Carne a la Plancha <b>FARINÁCEO:</b> Papa a la Francesa <b>POSTRE:</b> Helado <b>JUGO:</b> Tomate de árbol	<b>SEMANA DE RECUPERACIONES</b>