



FEBRERO

REFRIGERIO

	SEMANA 1 30 de Ene - 3 de Feb	SEMANA 2 6 de Feb - 10 de Feb	SEMANA 3 13 de Feb - 17 de Feb	SEMANA 4 20 de Feb - 24 de Feb
LUNES	<ul style="list-style-type: none"> • Pastel de Pollo • Jugo Natural o Bebida láctea • Fruta o Golosina 	<ul style="list-style-type: none"> • Arepa de Chócolo con queso • Jugo Natural o Bebida láctea • Fruta o Golosina 	<ul style="list-style-type: none"> • Arepa de queso • Jugo Natural o Bebida láctea • Fruta o Golosina 	<ul style="list-style-type: none"> • Empanaditas de queso y jamón • Jugo Natural o Bebida láctea • Fruta o Golosina
MARTES	<ul style="list-style-type: none"> • Arepa de Jamón y Queso • Jugo Natural o Bebida láctea • Fruta o Golosina 	<ul style="list-style-type: none"> • Mini perro • Jugo Natural o Bebida láctea • Fruta o Golosina 	<ul style="list-style-type: none"> • Pincho de pollo • Jugo Natural o Bebida láctea • Fruta o Golosina 	<ul style="list-style-type: none"> • Brocheta de Pollo • Jugo Natural o Bebida láctea • Fruta o Golosina
MIÉR.	<ul style="list-style-type: none"> • Huevos al gusto • Jugo Natural o Bebida láctea • Fruta o Golosina 	<ul style="list-style-type: none"> • Buñuelo • Jugo Natural o Bebida láctea • Fruta o Golosina 	<ul style="list-style-type: none"> • Arepa de huevo • Jugo Natural o Bebida láctea • Fruta o Golosina 	<ul style="list-style-type: none"> • Arepa de chόcolo con queso • Jugo Natural o Bebida láctea • Fruta o Golosina
JUEVES	<ul style="list-style-type: none"> • Panzerotti de carne • Jugo Natural o Bebida láctea • Fruta o Golosina 	<ul style="list-style-type: none"> • Empanada de Pollo • Jugo Natural o Bebida láctea • Fruta o Golosina 	<ul style="list-style-type: none"> • Empanada de carne • Jugo Natural o Bebida láctea • Fruta o Golosina 	<ul style="list-style-type: none"> • Huevos al gusto • Jugo Natural o Bebida láctea • Fruta o Golosina
VIERNES	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza de Pollo • Jugo Natural o Bebida láctea • Fruta o Golosina 	<ul style="list-style-type: none"> • Pastel Hawaiano • Jugo Natural o Bebida láctea • Fruta o Golosina 	<ul style="list-style-type: none"> • Mini hamburguesa • Jugo Natural o Bebida láctea • Fruta o Golosina 	<ul style="list-style-type: none"> • Salchipapa • Jugo Natural o Bebida láctea • Fruta o Golosina



FEBRERO

ALMUERZO

	SEMANA 1 30 de Ene -3 de Feb	SEMANA 2 6 de Feb - 10 de Feb	SEMANA 3 13 de Feb - 17 de Feb	SEMANA 4 20 de Feb - 24 de Feb
LUNES	<p>SOPA: De letras ARROZ: Blanco PROTE1: Rollitos de Jamón y Queso. PROTE2: Carne a la plancha FARINÁCEO: Patacón PRINCIPIO: Verdura Caliente ENSALADA: Lechuga, jamón y queso. VEGETARIANO: Verduras Salteadas POSTRE: Rollito de Arequipe JUGO: Mango</p>	<p>SOPA: Crema de Pollo. ARROZ: Arroz con Pollo. FARINÁCEO: Papa a la Francesa. ENSALADA: Tomate cherry y queso. VEGETARIANO: Arroz, quinua y verdura. POSTRE: Chocolatina JUGO: Piña.</p>	<p>SOPA: Sancochito. ARROZ: Blanco o con Coco. PROTE1: Croqueta de pescado en salsa. PROTE2: Carne en Goulash. FARINÁCEO: Tajadas de plátano. ENSALADA: Tomate y lechuga fresca. VEGETARIANO: Chiche de vegetales POSTRE: Panelita de Leche JUGO: Lulo.</p>	<p>SOPA: Carmelita. ARROZ: Blanco. PROTE1: Pollo a la miel mostaza. PROTE2: Carne a la plancha. FARINÁCEO: Patacones. PRINCIPIO: Lentejas ENSALADA: Lechuga y tomate cherry. VEGETARIANO: Lentejas. POSTRE: Galletas de chocolate. JUGO: Limonada.</p>
MARTES	<p>SOPA: Plátano ARROZ: Con Ajonjolí PROTE1: Carne desmechada con huevo. PROTE2: Pechuga a la plancha FARINÁCEO: Papa criolla frita PRINCIPIO: Arveja verde ENSALADA: Con tomate Cherry, apio y raíces. VEGETARIANO: Arveja verde con huevo. POSTRE: Dulce JUGO: Curuba</p>	<p>SOPA: Cuchuco de Maiz. ARROZ: Blanco PROTE1: Pollo oriental PROTE2: Carne a la plancha FARINÁCEO: Plátano al horno. PRINCIPIO: Garbanzo ENSALADA: Melón y Coghombro VEGETARIANO: Garbanzo y carne POSTRE: Panelita de Leche JUGO: Maracuyá.</p>	<p>SOPA: Crema de Zanahoria. ARROZ: Arroz Chino. FARINÁCEO: Papa Chips. PRINCIPIO: Garbanzo VEGETARIANO: Arroz con vegetales y huevo. Ensalada: Tomate con Queso al Gratin. POSTRE: Dulce. JUGO: Mango.</p>	<p>SOPA: Carmelita. ARROZ: Blanco. PROTE1: Pollo a la miel mostaza. PROTE2: Carne a la plancha. FARINÁCEO: Patacones. PRINCIPIO: Lentejas ENSALADA: Lechuga y tomate cherry. VEGETARIANO: Lentejas. POSTRE: Galletas de chocolate. JUGO: Limonada.</p>
MIÉR.	<p>SOPA: Zaragoza ARROZ: Pajarito PROTE1: Pollo a la criolla. PROTE2: Carne a la plancha. FARINÁCEO: Papa sudada. PRINCIPIO: Brócoli apanado y al vapor ENSALADA: Lechuga y tomate VEGETARIANO: Brócoli apanado y al vapor POSTRE: Pudín JUGO: Tomate de Árbol.</p>	<p>SOPA: De conchitas ARROZ: Con fideos PROTE1: Cerdo al BBQ PROTE2: Pechuga a la plancha. FARINÁCEO: Yuca dorada. PRINCIPIO: Torta de plátano. ENSALADA: Coco y zanahoria VEGETARIANO: Brocheta de queso y cherry. POSTRE: Gomitita JUGO: Mora.</p>	<p>SOPA: De maíz. ARROZ: Blanco. PROTE1: Pollo Broaster. PROTE2: Carne a la plancha. FARINÁCEO: Papa Criolla frita. PRINCIPIO: Frijol blanco. ENSALADA: Manzana y Apio. VEGETARIANO: Frijol verde con tofu. POSTRE: Arequipe y queso. JUGO: Maracuyá.</p>	<p>SOPA: Colicero. ARROZ: Blanco. PROTE1: Pollo en salsa criolla. PROTE2: Carne en bistec. FARINÁCEO: Croquetas de yuca. PRINCIPIO: Puré de remolacha. ENSALADA: Tajada de Aguacate. VEGETARIANO: Puré de remolacha. POSTRE: Merengue. JUGO: Piña.</p>
JUEVES	<p>SOPA: Arracacha ARROZ: Blanco PROTE1: Carne en goulash c champiñones. PROTE2: Pechuga a la plancha FARINÁCEO: Puré de papa. PRINCIPIO: Coliflor con piña ENSALADA: Tres lechugas y huevo. VEGETARIANO: Coliflor con piña POSTRE: Gelatina JUGO: Mora.</p>	<p>SOPA: Quinua ARROZ: Blanco PROTE1: Colombina de pollo apanado. PROTE2: Carne a la plancha FARINÁCEO: Papa al gratin. PRINCIPIO: Torta de Acelga. ENSALADA: Lechuga, espinaca y fresa. VEGETARIANO: Torta de Acelga y Huevo. POSTRE: Colombina de Chocolate. JUGO: Mango.</p>	<p>SOPA: De granos. ARROZ: Blanco PROTE1: Sobrebarriga al Horno. PROTE2: Pechuga a la plancha. FARINÁCEO: Yuca dorada. PRINCIPIO: Verdura a la crema. ENSALADA: Verdura a la crema VEGETARIANO: Torta de Acelga y Huevo. POSTRE: Colombina de Chocolate. JUGO: Mango.</p>	<p>SOPA: Arracacha. ARROZ: Con Ajonjolí. PROTE1: Sobrebarriga asada. PROTE2: Pechuga a la plancha. FARINÁCEO: Papa salada. PRINCIPIO: Arveja verde seca. ENSALADA: Repollo, coco, pasas y apio. VEGETARIANO: Arveja con tofu. POSTRE: Chocolatina. JUGO: Lulo.</p>
VIERNES	<p>SOPA: Crema de Verduras PROTE1: Lasagna de pollo. PROTE2: Lasagna de carne. FARINÁCEO: Pan francés. ENSALADA: Tomates a la vinagreta. POSTRE: Colombina JUGO: Lulo</p>	<p>PROTE1: Bandeja Paisa. ENSALADA: De Aguacate. VEGETARIANO: Cazuela de frijoles y carne al Chile. POSTRE: Dulce de Arequipe. JUGO: Limonada Cerezada.</p>	<p>SOPA: Crema de Puerro. ARROZ: Tallarines. PROTE1: Con pollo o carne en salsa. PROTE2: De queso. FARINÁCEO: Pan Frances. ENSALADA: Coghombro y melón VEGETARIANO: Tallarines carbonara con queso. POSTRE: Dulce. JUGO: Fresa.</p>	<p>SOPA: Sancocho. ARROZ: Coco o Blanco. PROTE1: Pescado apanado en salsa tártara. PROTE2: Fajitas de pollo apanadas. FARINÁCEO: Patacones. ENSALADA: Tomate y cebolla. VEGETARIANO: Frijoles blancos POSTRE: Fresa con queso. JUGO: Mora.</p>