



# MAYO

## ALMUERZO

	<b>SEMANA 1</b> 1 al 5 de Mayo	<b>SEMANA 2</b> 8 al 12 de Mayo	<b>SEMANA 3</b> 15 al 19 de Mayo	<b>SEMANA 4</b> 22 al 26 de Mayo
<b>LUNES</b>	<b>FESTIVO</b>	<p><b>SOPA:</b> Corbatines.  <b>ARROZ:</b> Blanco.  <b>PROTE1:</b> gulasch con verdura  <b>PROTE2:</b> pechuga a la plancha  <b>FARINÁCEO:</b> papa criolla frita  <b>PRINCIPIO:</b> lenteja  <b>ENSALADA:</b> aguacates  <b>VEGETARIANO:</b> lentejas  <b>POSTRE:</b> merengues  <b>JUGO:</b> mango</p>	<p><b>SOPA:</b> arracacha  <b>ARROZ:</b> blanco  <b>PROTE1:</b> pollo apanado  <b>PROTE2:</b> carne a la plancha  <b>FARINÁCEO:</b> yuca dorada  <b>PRINCIPIO:</b> verdura al huevo  <b>ENSALADA:</b> griega  <b>POSTRE:</b> dulce  <b>JUGO:</b> mango</p>	<b>FESTIVO</b>
<b>MARTES</b>	<p><b>SOPA:</b> Cebada.  <b>ARROZ:</b> Blanco.  <b>PROTE1:</b> Chuleta Valluna.  <b>PROTE2:</b> Albóndigas de Carne.  <b>FARINÁCEO:</b> Papas en chupe.  <b>PRINCIPIO:</b> Frijoles Blancos.  <b>ENSALADA:</b> Lechuga con aguacate y tomate.  <b>POSTRE:</b> Galleta de chocolate.  <b>JUGO:</b> Maracuyá.zz</p>	<p><b>SOPA:</b> patacón  <b>ARROZ:</b> blanco  <b>PROTE1:</b> pescado apanado.  <b>PROTE2:</b> carne en bistec  <b>FARINÁCEO:</b> croquetas de yuca  <b>PRINCIPIO:</b> torta de vegetales.  <b>ENSALADA:</b> Lechuga mango y queso  <b>VEGETARIANO:</b>  <b>POSTRE:</b> corazón de chocolate  <b>JUGO:</b> guayaba</p>	<p><b>SOPA:</b> fideos con pollo  <b>ARROZ:</b> con ajonjolí  <b>PROTE1:</b> lomo de cerdo en SS ciruela  <b>PROTE2:</b> albóndigas de carne  <b>FARINÁCEO:</b> cascos de papa  <b>PRINCIPIO:</b> pasta a la mantequilla  <b>ENSALADA:</b> pepino y lechuga  <b>POSTRE:</b> galleta de chocolate  <b>JUGO:</b> tomate de árbol</p>	<p><b>SOPA:</b> arroz con leche  <b>ARROZ:</b> picada mixta  <b>PROTE1:</b> pollo, carne  <b>PROTE2:</b> chorizo  <b>FARINÁCEO:</b>  <b>PRINCIPIO:</b>  <b>ENSALADA:</b> guacamole  <b>POSTRE:</b> panelitas  <b>JUGO:</b> maracuya</p>
<b>MIÉR.</b>	<p><b>SOPA:</b> Maiz.  <b>ARROZ:</b> Blanco.  <b>PROTE1:</b> Posta Cartagena.  <b>PROTE2:</b> Pechuga a la Plancha.  <b>FARINÁCEO:</b> Maduro al horno.  <b>PRINCIPIO:</b> Torta de Espinaca.  <b>ENSALADA:</b> Repollo con piña.  <b>POSTRE:</b> Masmelo.  <b>JUGO:</b> Mango.</p>	<p><b>SOPA:</b> colicero  <b>ARROZ:</b> arroz con fideos  <b>PROTE1:</b> bistec a caballo  <b>PROTE2:</b> rollitos de pollo con queso  <b>FARINÁCEO:</b> patacones  <b>PRINCIPIO:</b> garbanzo  <b>ENSALADA:</b> espinaca y lechuga  <b>POSTRE:</b> . goma  <b>JUGO:</b> lulo</p>	<p><b>SOPA:</b> ajiaco santafereño  <b>ARROZ:</b> blanco  <b>PROTE1:</b> pollo  <b>PROTE2:</b>  <b>FARINÁCEO:</b>  <b>PRINCIPIO:</b>  <b>ENSALADA:</b> tajada de aguacate  <b>POSTRE:</b> colombina  <b>JUGO:</b> limonada</p>	<p><b>SOPA:</b> cebada  <b>ARROZ:</b> blanco  <b>PROTE1:</b> pollo a la miel mostaza  <b>PROTE2:</b> carne a la plancha  <b>FARINÁCEO:</b> tajadas de plátano  <b>PRINCIPIO:</b> torta de calabacin  <b>ENSALADA:</b> lechuga + melón + fresa + queso  <b>POSTRE:</b> dulce  <b>JUGO:</b> mango</p>
<b>JUEVES</b>	<p><b>SOPA:</b> Crema de Verduras.  <b>ARROZ:</b> Tailandés.  <b>FARINÁCEO:</b> Papas Chip.  <b>ENSALADA:</b> Tomate con queso.  <b>POSTRE:</b> Gelatina.  <b>JUGO:</b> Guayaba.</p>	<p><b>SOPA:</b> quinua  <b>ARROZ:</b> blanco  <b>PROTE1:</b> pollo a la naranja  <b>PROTE2:</b> cerdo al BBQ  <b>FARINÁCEO:</b> puré de papa  <b>PRINCIPIO:</b> auyama con arveja  <b>ENSALADA:</b> tomate y lechuga morada  <b>POSTRE:</b> dulce  <b>JUGO:</b> pina</p>	<p><b>SOPA:</b> sancochito  <b>ARROZ:</b> de fideos  <b>PROTE1:</b> estofado de res con champiñones  <b>PROTE2:</b> Pechuga a la plancha  <b>FARINÁCEO:</b> torta de papa con queso  <b>ENSALADA:</b> lechuga jamos huevo  <b>POSTRE:</b> merengue  <b>JUGO:</b> mora</p>	<p><b>SOPA:</b> de plátano  <b>ARROZ:</b> pajarito o blanco  <b>PROTE1:</b> churrasquito pechuga a la plancha  <b>PROTE2:</b> puré de papa  <b>FARINÁCEO:</b> verdura caliente  <b>PRINCIPIO:</b> churrasquito de tofu  <b>ENSALADA:</b> lechuga zanahoria y pep  <b>POSTRE:</b> chocolatina  <b>JUGO:</b> guayaba</p>
<b>VIERNES</b>	<p><b>SOPA:</b> Crema de Puerro.  <b>ARROZ:</b> Panecook de Pollo o Carne.  <b>ENSALADA:</b> Zanahoria y Melón.  <b>POSTRE:</b> Chocolatina.  <b>JUGO:</b> Lulo.</p>	<p><b>SOPA:</b> consomé de carne  <b>PROTE1:</b> raviolis de carne o de pollo  <b>FARINÁCEO:</b> salsa napolitana  <b>PRINCIPIO:</b> pan tajado  <b>ENSALADA:</b> ensalada 3 lechugas con raviolis de de vegetales y tomate  <b>cherry</b>  <b>POSTRE:</b> chocolatina  <b>JUGO:</b> maracuyá</p>	<p><b>SOPA:</b> crema de apio  <b>ARROZ:</b> lasaña mixta  <b>FARINÁCEO:</b> pan de ajo  <b>ENSALADA:</b> de crotones  <b>POSTRE:</b> bocadillo con queso  <b>JUGO:</b> piña</p>	<p><b>SOPA:</b> verduras  <b>PROTE1:</b> espaguetis carne o pollo  <b>PROTE2:</b> en salsa carbonada  <b>FARINÁCEO:</b> pan francés  <b>ENSALADA:</b> con manzana  <b>POSTRE:</b> galleta  <b>JUGO:</b> lulo</p>



# MAYO

## REFIGERIOS

	<b>SEMANA 1</b> 1 al 5 de Mayo	<b>SEMANA 2</b> 8 al 12 de Mayo	<b>SEMANA 3</b> 15 al 19 de Mayo	<b>SEMANA 4</b> 22 al 26 de Mayo
<b>LUNES</b>	<b>FESTIVO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Empanada de pollo</li> <li>Jugo natural o bebida láctea</li> <li>Fruta o golosina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arepas de queso</li> <li>Jugo natural o bebida láctea</li> <li>Fruta o golosina</li> </ul>	<b>FESTIVO</b>
<b>MARTES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Emparedado de jamón y queso</li> <li>Jugo natural o bebida láctea</li> <li>Fruta o golosina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Empanada de carne</li> <li>Jugo natural o bebida láctea</li> <li>Fruta o golosina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pinchos de pollo</li> <li>Jugo natural o bebida láctea</li> <li>Fruta o golosina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Emparedado jamón + queso</li> <li>Jugo natural o bebida láctea</li> <li>Fruta o golosina</li> </ul>
<b>MIÉR.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Buñuelo</li> <li>Jugo natural o bebida láctea</li> <li>Fruta o golosina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pizza</li> <li>Jugo natural o bebida láctea</li> <li>Fruta o golosina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Buñuelos</li> <li>Jugo natural o bebida láctea</li> <li>Fruta o golosina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pastel de carne</li> <li>Jugo natural o bebida láctea</li> <li>Fruta o golosina</li> </ul>
<b>JUEVES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arepa de huevo</li> <li>jugo natural o bebida láctea</li> <li>Fruta o golosina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sanduche de J y Q</li> <li>Jugo natural o bebida láctea</li> <li>Fruta o golosina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Empanada carne</li> <li>Jugo natural o bebida láctea</li> <li>Fruta o golosina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salchipapa</li> <li>Jugo natural o bebida láctea</li> <li>Fruta o golosina</li> </ul>
<b>VIERNES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pastel de yuca</li> <li>jugo natural o bebida láctea</li> <li>Fruta o golosina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pastel de carne</li> <li>Jugo natural o bebida láctea</li> <li>Fruta o golosina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arepa de huevo</li> <li>Jugo natural o bebida láctea</li> <li>Fruta o golosina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nuggets de pollo</li> <li>Jugo natural o bebida láctea</li> <li>Fruta o golosina</li> </ul>